

## Conferinta Stres, Anxietate, Depresie 11-12 aprilie 2025, online, pe Zoom! Eveniment creditat pentru medici, asistenti, farmacisti, biologi, biochimisti, chimisti

De la: luiza.grosu@houston.ro

Către: luiza.grosu@houston.ro

Data: luni, 3 martie 2025 la 11:38 EET

Buna ziua!

Avem placerea sa va invitam la **Conferinta Stres, Anxietate, Depresie – 11 – 12 aprilie**, online pe zoom. Daca considerati ca evenimentul este util personalului medical din institutia dvs, va rugam sa distribuiti informatiile de mai jos! Evenimentul este in curs de creditare pentru medici, farmacisti, asistenti medicali, membri OBBCSSR (biologi, biochimisti, chimisti). Multumesc frumos si va asteptam cu drag!

### Conferința Stres, Anxietate și Depresie (SAD), ediția XIX

📅 11-12 aprilie 2025 | 🖥️ Online pe Zoom

Ne-am întrebat care ar trebui să fie tema centrală a ediției din acest an a SAD. În contextul actual, există atât de multe aspecte demne de explorat...

Am ales „**Stresul incertitudinii și liniștea certitudinii**”, o temă care reflectă provocările și soluțiile din sfera sănătății mintale. Totodată, am definit această ediție ca fiind „**medico-strategică**”, deoarece este esențial să dezvoltăm strategii – personale, profesionale, individuale și sistemice – pentru a naviga cu echilibru într-o lume în continuă schimbare.

#### 🔑 Lectori confirmați în acest moment:

##### ◆ Psihiatrie:

- Prof. univ. dr. Mirela Manea – București (Coordonator științific)
- Prof. univ. dr. Romeo Dobrin – Iași
- Conf. univ. dr. Andreea Teodorescu – Brașov
- Dr. Sever Gulea – București

##### ◆ Neurologie:

- Șef lucr. dr. Titus Mihai Vasile – București
- Dr. Eliza Mihai – București

##### ◆ Medicină de familie & Nutriție:

- Dr. Elena Țambrea – București

##### ◆ Obstetrică-Ginecologie:

- Șef lucr. dr. Daniela Oprescu – București

##### ◆ Toxicologie & Medicină Legală:

- Conf. univ. dr. Radu Țincu – București (Toxicologie)
- Șef lucr. dr. Bogdan Mălinescu – Ilfov (Medicină legală)

##### ◆ Anestezie-Terapie Intensivă:

- Dr. Alida Moise – București

##### ◆ Psihologie:

- Psiholog Constantin Edmund Cracsner – București (în sesiunea de dezbateri)

##### ◆ Jurnalism:

- Cristian Petru – București

##### ◆ Printre temele abordate în cadrul evenimentului veți regăsi:

- **Sănătatea mintală și aspecte clinice:**
  - Noua menopauză și depresia postpartum
  - Credințele rigide și certitudinea patologică în tulburarea obsesiv-compulsivă

- o De la deficit cognitiv la demență – importanța diagnosticului precoce
- o De la ameliorare simptomatică la funcționalitate pe căi multimodale – locul vortioxetinei
- **Neuroștiințe și impactul factorilor externi:**
  - o Efectele neurocognitive și somatice ale muzicii
  - o Cum se efectuează examenul neurologic
- **Aspecte juridice și sociale:**
  - o Întocmirea actelor notariale de către vârstnici și persoanele cu patologii psihică – rolul și limitele implicării medicilor
  - o Provocări pe social media – de la trend la pericol
- **Nutriție și sănătate emoțională:**
  - o Rolul nutriției în gestionarea stresului, anxietății și depresiei

Evenimentul se adresează medicilor, psihologilor, farmaciștilor, asistenților medicali, membrilor OBBCSSR și este în curs de creditare.

📣 **Înscrierile sunt deschise!** Profitati de oportunitatea de a interactiona cu lectorii si cu colegii dvs! Pentru înscrierea cu taxă redusă până pe 30 martie 2025 accesați:

<https://houston.ro/inscriere-sad/> ;

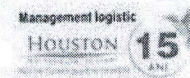
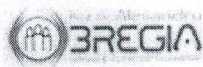
<https://houston.ro/taxe-sad/>

🔗 Pentru program (în curs de actualizare), urmăriți pagina oficială a evenimentului: <https://houston.ro/sad/>

#### Persoane de contact:

Coordonator proiect - Andrei Lipet: telefon 0756 055 501, email: [andrei.lipet@houston.ro](mailto:andrei.lipet@houston.ro)

Manager proiect - Luiza Grosu: telefon 0733 076 387, email: [luiza.grosu@houston.ro](mailto:luiza.grosu@houston.ro)



Conferința națională  
Ediția XIX

**SAD**  
SĂNĂTATEA  
PRESIA

**Ediție medico-strategică**

Tema dezbaterii: Stresul incertitudinii și liniștea certitudinii

Coordonator științific: Prof. univ. dr. Mirela Manea

**11-12 aprilie 2025**

Webinar pe platforma Zoom

Contact înscrieri: Andrei Lipet  
Tel: 0756.055.501 | Email: [andrei.lipet@houston.ro](mailto:andrei.lipet@houston.ro)

Project Manager: Luiza Grosu  
Tel: 0733.076.387 | Email: [luiza.grosu@houston.ro](mailto:luiza.grosu@houston.ro)

**Luiza Grosu**  
Project manager

Tel/Fax: 021/317 09 43  
Mobil: 0733 076 387  
E-mail: [luiza.grosu@houston.ro](mailto:luiza.grosu@houston.ro)



[www.houston.ro](http://www.houston.ro) - companie independentă, românească, de comunicare medico-socială. Orice facem, avem în minte

3/6/25, 11:00 AM

Yahoo Mail - Conferinta Stres, Anxietate, Depresie 11-12 aprilie 2025, online, pe Zoom! Eveniment creditat pentru medici, asisten...

Adresa:

Bd. Mircea Vodă, nr. 42, bl. M14,  
sc. A, et. 1, ap. 8, Sector 3, București

beneficiarul final, pacientul.

[www.facebook.com/HoustonNPAofficial](https://www.facebook.com/HoustonNPAofficial)